

天然成分でお手入れしたい方必見！ これ以上ない“天然”100%で夏を過ごす

オリーブオイル美容法

■小豆島の夏

こんにちは。小豆島のオリーブ農家、井上誠耕園です。梅雨が明けると一気に気温が高くなり、小豆島でもオリーブの果実がぐんぐんと成長し始めています。年々暑さが厳しくなっていく日本の夏。井上誠耕園の農園スタッフも最近は毎日汗をかきながら草刈りや水やりに追われています。

小豆島の夏の風物詩である「虫送り」【毎年夏至から11日目に火手（ほて）と呼ばれる松明を田にかざしながら、畦道を歩いて、害虫を駆除し、豊作を願う行事です】も、今年は新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいましたが、小豆島の棚田では稲が立派に成長しています。自然と共生して生きることの大切さを改めて感じている今日この頃です。



▲草刈りに励む農園スタッフ



▲虫送り

■夏を健やかに過ごす、天然成分100%のオイル美容

今年の夏は体にこたえる厳しい暑さの日が多くなることが予想されています。日々のスキンケアも、**季節ごとの悩みや肌の状態に合わせて、肌に必要なお手入れを取り入れていくことが大切です。**井上誠耕園は、自然と生きる農家ならではの視点で、シンプルでありながらきちんと理にかなった、「オリーブオイル」でのお手入れをおすすめします。

オリーブオイルが他の油と違う特長の一つに「果実」から搾るオイルであることがあげられます。一年間オリーブ果実が蓄えたオイルには、**人の皮脂にも含まれる成分「オレイン酸トリグリセリド」が約7割も含まれており、人の肌ととても近い、自然なお手入れができる**ことが何よりの魅力です。そしてオリーブオイルに含まれる天然のビタミンEは別名若返りのビタミンとも言われ、**健康で美しい肌を保ってくれます。**

何も加えていない精製美容オリーブオイルは、天然成分100%であり、小さなお子様のお肌から年齢を重ねたお肌まで、老若男女問わず家族みんなで使うことができます。



■夏、家族の真ん中に美容オリーブオイル

蒸し暑い夏も、家庭に一本オリーブオイルがあると家族みんなで様々な使い方ができます。

●お母さんの毎日のお手入れに。夏は「化粧水＋オイル一滴」でサラッと過ごす

夏は紫外線が肌に蓄積し、くすみ始める季節。そんな夏に注意したいのは「乾燥に気づきにくいこと」です。湿度が高い日本は肌が「乾燥している」と感じにくく、お手入れが手薄になりがちですが、紫外線やエアコンの風で肌の内側は乾燥するため、夏も基本の保湿のお手入れは大切です。しかし、べたつく夏はさっぱり過ごしたい人が多いはず。そんなときに美容オリーブオイルのとおきのおき使い方があります。

それは**化粧水に一滴オリーブオイルをプラスして使う方法**

です。水分を肌にとどめる力があるオリーブオイルで、夏の肌に不足しがちな潤いを閉じ込めることができます。化粧水とオイル、別々に使うとベタベタしがちですが、一緒に混ぜて使うと不思議なことに、使い心地がさっぱりします。オリーブオイルは人の皮脂と同じ成分を含むので、驚くほど肌への馴染み方が自然です。お手入れ後、**さっぱりするのに、肌はしっとり柔らかく保湿できる必殺技**です。



豆知識① 夏にオイルなんてべたつくと思いませんか？

皮脂と同じ成分を含むオリーブオイルを夏に使うとべたつくのではと思われがちですが、実はオリーブオイルは皮脂よりも酸化に強い性質があります。そのため、清潔なオリーブオイルを一滴でも補っておくことで、かえってさらっとした肌で過ごすことができます。

●お父さんは夏のお出かけ前に、オリーブオイルと日焼け止めで肌を守る！

ゴルフや釣りなど、屋外で過ごす機会が増える夏、意外にもおすすめなのが、**日焼け止めの前にオリーブオイルを塗ること**です。使い方はとても簡単で、お出かけ前に美容オリーブオイルを、お顔や手足に薄く伸ばし、なじませた後、日焼け止めを塗るだけです。このお手入れ方法により、**日焼け止めや紫外線による肌の乾燥や肌荒れを防ぐことができるため、日焼け止めだけを塗るよりも、より健康的な肌を保てます**。男性も年齢を重ねても若々しい肌でいるために、美容オリーブオイルでの手軽なお手入れを取り入れることをおすすめします。

●薄着が増える夏、お子さんの手足も天然成分でお手入れを

夏は薄着をする機会が増え、特にお子さんは日焼けで肌がかゆい！というときも多いはず。そんなときもオリーブオイルが大活躍します。大人も夏は紫外線やエアコンで乾燥しやすくなるため、ひじ・ひざ・かかとなど、特にガサガサしやすい部位は、お風呂上りにササッと塗っておくだけで、健やかな体でいられます。



■夏に使えるオリーブオイルの裏技！

最後に、夏におすすめのオリーブオイルのちょっと意外な使い方をご紹介します。

裏技① 小鼻、頭皮を自然の恵みでクレンジング！

汚れがたまりやすい夏の肌に、**天然成分 100%のオイルでのクレンジング**がおすすめです。気持ちいいほどきれいになる！とこっそり人気の裏技です。夏は皮脂汚れが顔にも頭皮にもたまりやすくなるので、**脂汚れは油で落とすことが最も効率的**なのです。

- 小鼻に**
- 1.メイク落としをしたあとの小鼻にオリーブオイルをたっぷり（ポンプ 5 押ほど）塗り、3 分ほど置きます。
 - 2.その後洗顔をし、汚れを洗い流すと、簡単に毛穴ケアができます。



- 頭皮に**
- 1.シャンプー前の頭皮にオリーブオイルをたっぷり（ポンプ 10 押ほど）塗り、3 分ほど置きます。
 - 2.その後シャンプーで洗い流すと、あっという間に毛穴汚れがすっきりします。



裏技② 夏の目元は贅沢オイルマッサージですっきり

この季節の悩みに意外と多いのが、目の疲れです。**紫外線をたっぷり浴びたり、エアコンの風にさらされたりすることで、目に疲労が蓄積しやすくなります。**

お風呂場でオリーブオイルをポンプ 2~3 押分取って、目の周りを優しくマッサージします。そのあと冷水を絞ったタオルを目の上のにせ、しばらく置くと目元がすっきり元気になります。目元の乾燥や小じわが気になるときにもおすすめです。



豆知識② オリーブオイルは日焼けすると思いませんか？

夏にオイルは焼けそう、とイメージされがちですが、オリーブオイルを塗って余計に日焼けすることや、油焼けを起こすことは決してありません。むしろ、夏もオリーブオイルを塗っておくことで、紫外線によるダメージから肌を守ることができます。

（※日焼け止め効果はないので、UV 対策は行ってください。）

■ご紹介したお手入れ法に活用できるオリーブオイル

【美容オリーブオイル】

何も加えていない天然成分 100%の精製オイルであるため、顔や体、髪など全身に使用できます。化粧品のようにそうではない、自然なお手入れができるオリーブオイルの魅力が支持され、幅広い世代に渡って延べ 110 万人の方々に愛用されています。



価格： 30mL 1,320 円（税込） / 120mL 3,630 円（税込）

URL : https://www.inoueseikoen.co.jp/products/detail.php?product_id=19

詳しい使い方を下記サイトでご紹介しています！▼

<https://www.inoueseikoen.co.jp/biyouoil/>

■井上誠耕園とは



瀬戸内海に浮かぶ香川県・小豆島は、古くから海上の要所として栄え、近年はオリーブの島として多くの観光客が訪れます。井上誠耕園はここ小豆島で昭和 15 年から三代に渡って農業を営んでいます。初代園主・井上太子治(たすじ)の時代から柑橘とオリーブを育て、平成 28 年にはオリーブ植栽 70 年を迎えました。現在は三代目園主井上智博のもと、約 160 名のスタッフが柑橘とオリーブの栽培から加工・販売までを一貫体制で行っています。

【本件に関するお問合せ先】 井上誠耕園広報担当：斉藤

TEL: 0879-75-1355 FAX: 0879-75-1612 E-mail: h-saito@inoueseikoen.co.jp